## Scoor jezelf als coach

**Attitude 1 – Wie jij bent bepaalt het resultaat**

Scoor jezelf op 10 voor hoe jij hierop scoort.

Een aantal vragen om je te helpen in het inschatten ervan.

* Hoe hoopvol ben je over het proces van coaching?
* Hoeveel vertrouwen heb je in je eigen vermogen om verandering teweeg te brengen bij anderen?

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Waarop baseer je die score?**

Wat doe je, wat nog niet?

|  |
| --- |
|  |

**Hoe pak je het aan om je score hier te verhogen?**

|  |
| --- |
|  |

**Attitude 2 – Laat het uit de klant komen**

Scoor jezelf op 10 voor hoe jij hierop scoort.

Een aantal vragen om je te helpen in het inschatten ervan.

* Hoeveel ben jij zelf aan het werk tijdens je gesprekken?
* Hoe vaak denk jij dat je weet wat je klant moet doen?
* Hoe vaak reik je zelf dingen aan tijdens je gesprekken?
* Hoe moeilijk is het voor jou wanneer je coachees het niet weten?

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Waarop baseer je die score?**

Wat doe je, wat nog niet?

|  |
| --- |
|  |

**Hoe pak je het aan om je score hier te verhogen?**

|  |
| --- |
|  |

**Attitude 3 – Exploreren vs. Oplossen**

Scoor jezelf op 10 voor hoe jij hierop scoort.

Een aantal vragen om je te helpen in het inschatten ervan.

* Hoe snel ga je naar oplossingen in je gesprek?
* Hoeveel verschillende aspecten van de vraag komen in je gesprekken aan bod?
* Hoe vaak draaien je gesprekken in cirkels?

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Waarop baseer je die score?**

Wat doe je, wat nog niet?

|  |
| --- |
|  |

**Hoe pak je het aan om je score hier te verhogen?**

|  |
| --- |
|  |

**Skill 1 – Krachtige vragen stellen**

Scoor jezelf op 10 voor hoe jij hierop scoort.

Een aantal vragen om je te helpen in het inschatten ervan.

* Hoe relevant is de richting van je vragen?
* Hoe vaak zit je nog te zoeken naar een goede volgende vraag?
* Hoe openend is de formulering van je vragen?

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Waarop baseer je die score?**

Wat doe je, wat nog niet?

|  |
| --- |
|  |

**Hoe pak je het aan om je score hier te verhogen?**

|  |
| --- |
|  |

**Skills 2 – Leeg luisteren**

Scoor jezelf op 10 voor hoe jij hierop scoort.

Een aantal vragen om je te helpen in het inschatten ervan.

* Hoe vaak laat je stiltes in je gesprekken?
* Hoe goed kan je omgaan met ongemakkelijke stiltes?
* Hoe bewust ben je je van je eigen instinctieve denkbeelden, en hoe goed kan je ruimte maken voor andere mogelijkheden?

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Waarop baseer je die score?**

Wat doe je, wat nog niet?

|  |
| --- |
|  |

**Hoe pak je het aan om je score hier te verhogen?**

|  |
| --- |
|  |

**Skill 3 – Opdrachten en oefeningen**

Scoor jezelf op 10 voor hoe jij hierop scoort.

Een aantal vragen om je te helpen in het inschatten ervan.

* Hoe vlot ga je van praten naar het doen van een oefening?
* Hoeveel afwisseling en fysieke beweging zit er in je gesprekken?
* Hoe goed kan je de oefening of opdracht vooraf en tijdens aanpassen (of zelfs loslaten) afhankelijk van het specifieke geval van je coachee?

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Waarop baseer je die score?**

Wat doe je, wat nog niet?

|  |
| --- |
|  |

**Hoe pak je het aan om je score hier te verhogen?**

|  |
| --- |
|  |

**Samenvatting**

|  |  |
| --- | --- |
| Attitude 1 – Wie je bent |  |
| Attitude 2 – Laat het uit de coachee komen |  |
| Attitude 3 – Exploreren |  |
| Skill 1 – Krachtige vragen |  |
| Skill 2 – Leeg luisteren |  |
| Skill 3 – Oefeningen en opdrachten |  |
| **Totaal /60** |  |

Waar zitten je grootste groeimogelijkheden?

|  |
| --- |
|  |

Hoe ga je deze aanpakken?

|  |
| --- |
|  |