Script voor ‘Loopbaananalyse’

**Waarom?**

Mensen die **voelen** wat het inhoudt, zijn makkelijk overtuigd.

Dus niet praten ‘over’ maar het hen laten ervaren.

Doel is hen laten voelen **dat** het iets kan doen, zonder al iets te doen.

Nieuwgierigheid kweken.

Het schept ook een **band**, ze vertellen je dingen die ze misschien nog aan niemand anders vertelden, en ze voelen dat je luistert. Daarom willen ze liever met jou persoonlijk werken.

Stel vragen en vraag door waar je voelt dat er iets zit, **zonder te diep in het verhaal te gaan.** Meer inventariseren dan ingaan. Het is geen coachgesprek, je wil vooral vanalles aanraken.

**Liefdevol onderbreken** is dus essentieel! Leg platen stil, door een volgende vraag te stellen.

Merk hier en daar op waar er spanning zit, of iets moeilijk gaat, zonder er teveel op in te gaan. Het zijn deze **kleine observaties** die tonen dat je aanwezig bent, dat je goed bent in wat je doet, en daar zal je vaak dankbaarheid voor krijgen.

‘Hoe is het om dat te zeggen?’

‘Wat gebeurt er met jou wanneer je het daarover hebt?’

‘Dat is precies wel wat spannend…?’

‘Nu praat je helemaal anders dan daarnet!’

**Vragen**

**Fase 1 – Status check**

* (Test afgelegd) Wat was je score van de test? En, wat leid je eruit af?
* Wat loopt er momenteel goed op je werk?
* Wat kan er beter?
* Wat houd je niet meer vol?
* Wat maakt dat wij hier vandaag daarover aan het praten zijn? Dat dat vandaag aan de orde is?

**Fase 2 – Hoe zou beweging/verbetering eruit kunnen zien?**

* Hoe zou het eruit zien mocht het beter zijn? Hoe zou dat zijn voor jou, als het zo was?
* Wat als je morgen wakker wordt en alles is anders – wat dan?
* Mocht je de komende tijd iets veranderen, wat zou het zijn?

**Fase 3 – Obstakels**

* Wat houdt je tegen om er iets aan te doen?
* Wat loopt er in de weg?
* Waar heb je schrik van?

**Fase 4 - We gaan rustig over naar wat begeleiding zou kunnen betekenen.**

* Wat maakt dat je dat nog niet zelf hebt aangepakt?
* Welke hulpbronnen heb je nog niet helemaal aangesproken?
* Wat zou begeleiding voor jou kunnen betekenen?
* Wat verwacht je van een begeleider? Wat moet die doen, wie moet die zijn om jou te kunnen ondersteunen en/of uitdagen?

**Fase 5 – Closen**

Altijd rustig en vrijblijvend. Werk vanuit overvloed: het hoeft niet, kies zelf. Je hoeft niet te overtuigen, je biedt iemand aan om te helpen op een vlak waarvan jij weet dat jij het verschil kan maken. Je weet ook dat je meer waarde zal bieden dan ze verwachten, dat het traject bijzonder waardevol zal zijn.

* Mochten wij samenwerken, wat zou je willen bereiken met een traject?
* Wat heb je nu nog nodig om een stap verder te gaan in je loopbaan?
* Wat zou er mogelijk worden voor jou mochten wij samenwerken?
* (Als ze het niet zelf voorstellen) ‘Bart, wil je dat ik jou daarin begeleid?’
  + Gebruik hier de voornaam, persoonlijk aangesproken

**Fase 6 – Uitleg**

Wil de persoon verder gaan, leg dan uit hoe het traject werkt.

‘Je koopt één cheque van €40 bij de VDAB, daarvoor krijg je bij mij 3 sessies.

Ik stuur je nog de link met informatie hoe je dat kan doen.

Stuur me die cheque digitaal door voor onze eerste sessie, dan ben je in orde.’

Over het traject:

‘Elke sessie werken we rond het thema dat speelt, en erna spreken we opdrachten en beslissingen af waarmee je aan de slag gaat.

De volgende sessie sta je al een stap verder, en dan werken we aan het volgende.

Op 3 sessies zal je dus al een eind verder staan dan in het begin.’

* Of wat werkt voor jou, wat jouw werkwijze is.